

ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾಣಿರಿ : ಡಾ|| ಜಯಶ್ರೀ ವೆಂಕಟ್‌ರಾಮ್ MBBS,DGO,FRCOG(Lond)
Gynaecologist & Liposuction Surgeon

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ವೆಂಕಟ್ ಚರ್ಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಡಾ|| ಜಯಶ್ರೀಯವರು ತಮ್ಮ ಅನುಭವದಿಂದ ಪರಿಣಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ಈಗಾಗಲೇ Gynecology ಯಲ್ಲಿ 30ಕ್ಕು ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಷಗಳ ಅನುಭವ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ. Royal College Fellow ಆಗಿ ಸಮ್ಮಾನಿತವಾಗಿದ್ದು, ಇದಲ್ಲದೆ Liposuction Surgery ಯಲ್ಲಿ American Academy of Cosmetic Surgery ಯಲ್ಲಿ ಮೆಂಬರ್ ಆಗಿ 1000 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು Liposuctionಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಹೆಸರು ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.

Dr Jayashree Venkataram MBBS,DGO, FRCOG(Lond) is a gynaecologist, liposuction surgeon an expert in feminine rejuvenation. She is a fellow of Royal College, UK, member American academy of Cosmetic surgery, and has performed over 1000 liposuction surgeries. She has authored several publications and chapters in books.



VENKAT CHARMALAYA

Main : # 3437, 1st 'G' Cross, 7th Main, Next to BTS Garage, Subbanna Garden, Vijayanagar, BENGALURU - 560 040.
Ph: 080-23392788, 23392416, 23180818 Mobile: 9611842627

City Centre Office : # 104, Cunningham Classic, Opp. Eden Park Hotel, Cunningham Road Crescent, BENGALURU - 560 052.
Ph: 080-41148848 Mobile: 9739038714

BRANCH : # 182, 100Ft Road, Opp. N.C.E.R.T., Hosakerehalli Cross, Banashankari 3rd Stage, BENGALURU - 560 085.
Ph: 080-26722228 Mobile : 9611563786

Our E-mail: mysorevenkat@gmail.com | jayashreeliposuction@gmail.com

Our Websites:

www.venkatcharmalaya.com
www.bangaloreskin.com
www.bangalorehairtransplant.com
www.bangaloregynecomastia.com

www.bangalorelaser cosmetic.com
www.bangaloreliposuction.com
www.bangaloreliposuction.in



VENKAT CHARMALAYA

Centre for Advanced Dermatology & Postgraduate Training

Venkat Charmalaya introduces the latest treatment in feminine rejuvenation and women care



Fotona Smooth® : Out Patient Based Non-Invasive Laser Therapy for Vaginal Health

Pelvic floor dysfunction

Symptoms of ageing and childbirth such as urinary incontinence and pelvic floor prolapse, related pelvic floor dysfunction, affect hundreds of millions of women worldwide.

- ◆ 60-80% of women over 50 will experience atrophy (dryness and irritation of vagina) in their lifetime.
- ◆ 40% of women suffer from some form of urinary incontinence.

Conservative treatments such as pelvic floor muscle therapy (Kegel exercises) often fail because of patient's lack of compliance. Surgical options, although effective, suffer from a high rate of adverse effects, longer downtime and are typically a patient's last resort.

Revolutionary non-surgical laser treatment

Connective tissue in the vaginal walls is an important factor in pelvic organ support. Symptoms of pelvic floor dysfunction mainly arise from laxity in the vagina or its supporting ligaments, due to increasing age and vaginal child birth.

Fotona's SMOOTH™ is a non-invasive, non-ablative laser procedure for functional strengthening of connective tissue inside the vaginal wall, improving the pelvic floor support and diminishing the symptoms of pelvic floor dysfunction.

What is the SMOOTH™ mode of action ?

SMOOTH™ gynecological procedures are based on the discovery that the delivery of an optimal sequence of heat pulses to the vaginal mucosa results in strengthening and rejuvenation of the vaginal wall. FotonaSmooth is a gynecological laser system developed specifically for performing SMOOTH™ treatments.

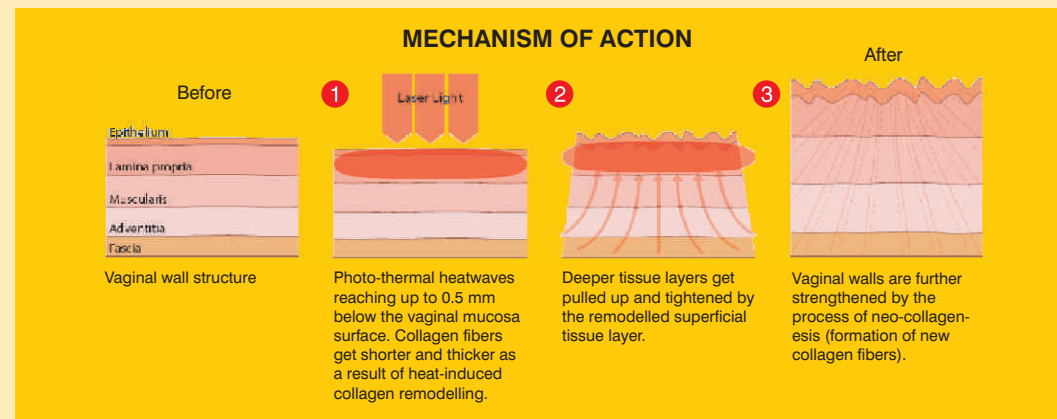
FOTONA's SMOOTH TREATMENTS INCLUDE:

- RenovaLase** - Vaginal Atrophy / Genitourinary Syndrome of Menopause
- IncontiLase** - Stress, Urinary Incontinence
- IntimaLase** - Vaginal Relaxation Syndrome

Unique SMOOTH™ mode

FotonaSmooth delivers patented sequential Er:YAG SMOOTH™ mode laser pulses to the vaginal wall mucosa, generating controlled and optimal distribution of heat within the tissue, enabling collagen remodelling and neo-collagenesis.

The 2.94 mm wavelength, in conjunction with its patented SMOOTH mode delivery, allows for a highly controlled, safe procedure with no impact to any critical structures or the mucosal lining.



FOTONA SMOOTH® TREATMENTS

1

RenovaLase®

Gentle laser treatment of vaginal atrophy / genitourinary syndrome of menopause

How does RenovaLase work ?

- ◆ Non-ablative gentle photothermal treatment of the vaginal canal using very low energies that cause mild hyperthermia and induce microvascularisation and tissue regeneration without shrinking the collagen
- ◆ Restores normal vaginal mucosa structure and function
- ◆ Eliminates the need for long-term estrogen treatment

Who is eligible for RenovaLase ?

- ◆ Women suffering from vaginal atrophy symptoms such as vaginal dryness, irritation and dyspareunia

2

IncontiLase®

A minimally invasive solution for stress urinary incontinence

How does IncontiLase work ?

- ◆ Fotona's 2.94 μm Er:YAG non-ablative laser with proprietary SMOOTH™ mode technology
- ◆ Improves urethral support by photothermal strengthening of the vaginal wall
- ◆ Works on connective tissue in the vaginal mucosa with emphasis on the anterior vaginal wall



Fotona SMOOTH™ mode treatment of the anterior vaginal wall

Who is eligible for IncontiLase ?

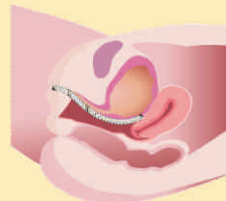
- ◆ The treatment works best in mild and moderate stress urinary incontinence patients with good results in severe stress urinary incontinence as well
- ◆ Mixed incontinence patients get relief in stress symptoms

SIMPLE AND QUICK

- ✓ Ambulatory procedure
- ✓ 20-30 minutes/treatment
- ✓ Painless

PATIENT FRIENDLY

- ✓ No anesthesia
- ✓ No downtime
- ✓ High patient satisfaction



Mild and moderate stress and mixed urinary incontinence



After IncontiLase treatment

3

IntimaLase®

A true incisionless laser treatment for vaginal relaxation syndrome

How does IntimaLase work ?

- ◆ Photothermally tightens the vaginal canal
- ◆ Mechanism of action is based on shrinking and thickening of the connective tissue in the vaginal wall

Who is eligible for IntimaLase ?

- ◆ Women with increased vaginal laxity due to children and/or ageing

Who is a candidate for feminine rejuvenation?

We will need to perform an evaluation before the procedure. However, it is generally a good option for any woman with concerns about:

- **Vaginal laxity**
- Appearance of their labia
- Orgasmic problems or sexual dissatisfaction
- **Urinary incontinence leaky bladder**
- **Pelvic prolapse, such as fallen bladder or rectum**
- Suffering from vaginal dryness
- Atrophic vaginitis due to menopause
- Laxity of the vaginal, labial, or vulvar tissues



Does the treatment hurt?

No, most patients describe the process as very comfortable. Constant monitoring of tissue temperature and instant, precise adjustments, allow the provider to achieve the optimal results, without discomfort.

How long does the procedure take?

The treatment usually takes about 30 minutes.

How many treatments are needed?

Usually two sessions are recommended to alleviate mild or even moderate stress urinary incontinence. For vaginal tightening also two sessions are recommended. However based on individual, the number of sessions may vary. Improvement is seen over 4-6 months.

How soon will I recover?

There is essentially no recovery time. It is a non-invasive procedure with no discharge, odor, or other unpleasant side-effects. No special pre-op preparation or post-op precautions are necessary. Patients can immediately return to their normal everyday activities.

Is the treatment safe?

The treatment is safe without any undesirable complications.

When can the treatment be performed after delivery?

Can safely be performed six weeks after childbirth and in between pregnancies.

Will I have scars ?

No, this is a non-invasive procedure without scars.

When will I see result?

Result will be seen in 2-4 months.

Will I need to repeat the treatment?

Depending on ageing and hormonal balance treatment may need to be repeated once 1 or 2 years.

ಸ್ತ್ರೀಯರ ಮುದಿತನ, ಮೆನೋಪಾಸ್ ಹಾಗೂ ವಜೈನಲ್ ರಿಜುವುನೇಷನ್

ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ, ಜನನಾಂಗಗಳಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನಗಳಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಬದಲಾವಣೆಗಳೆಂದರೆ :

- ಅ) ಬಾಹ್ಯ ಸೌಂದರ್ಯದ ಬದಲಾವಣೆ, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಸುಕ್ಕಾಗುವುದು, ನೆರೆಗಳು ಖಿಗ್ಗುಂಟಿಷನ್ ಇತ್ಯಾದಿ.
- ಆ) ದೇಹ ದಪ್ಪಗಾಗುವುದು, ಬೊಜ್ಜು ಬರುವುದು, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕೂದಲು ಬೆಳೆಯುವುದು.
- ಇ) ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ, ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆ.
- ಈ) ಜನನಾಂಗ (Vaginal) ಗಳ ಸಡಿಲಿಕೆ, ಗರ್ಭದ ಇಳಿಯುವಿಕೆ, ಮೂತ್ರದ ಸೋರುವಿಕೆ (Stress Incontinence) Vaginal relaxation, ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ನೋವು, ನಿರಾಸೆ ಈ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನದವರೆಗೂ ಸ್ತ್ರೀಯರೇ ಆಗಲಿ, ವೈದ್ಯರೇ ಆಗಲಿ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಇವುಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲದೆ ಬೇರೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈಚೆಗೆ Cosmetic Gynecology ಎಂಬ ವಿಷಯದಡಿ Laser Feminine Rejuvenation ಎಂಬ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗಿವೆ.

1. Laser Feminine Rejuvenation ಎಂದರೇನು ?

ಲೇಸರ್ ಎಂದರೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ತರಂಗಾಂತರದ ಬೆಳಕು Co2, Erb Yag ಇಂತಹ ಲೇಸರ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಮುದಿಯಾಗಿರುವ, ಸಡಿಲವಾಗಿರುವ ಅಂಗಾಂಶಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಬಹುದು. ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ Vaginal Probe ಗಳ ಮೂಲಕ ಲೇಸರ್ ಅನ್ನು ಸ್ತ್ರೀ ಜನನಾಂಗದಲ್ಲಿ ಹಾಯಿಸಿ ಬಿಗಿ ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಬಹುದು.



Fotona SMOOTH™ mode treatment of the anterior vaginal wall

2. ಇದರಿಂದ ಏನೇನು ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಇವೆ ?

ಇದರಿಂದ, ಕೆಳಕಂಡ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು.

- ಅ) Stress Incontinence : ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ ಗರ್ಭದ ಸುತ್ತ ಟಿಶ್ಯೂಗಳ (ಅಂಗಾಂಶಗಳು) ಸಡಿಲವಾಗಿ, ಮೂತ್ರಾಶಯದ (Urinary bladder) ಆಧಾರ (support) ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ, ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ, ಓಡಾಡಿದಾಗ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಮೂತ್ರವು ಸೋರುತ್ತದೆ. ಪದೇ ಪದೇ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮುಜುಗುರ, ನಾಚಿಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಲೇಸರ್ (Laser IncontiLase) ಮೂಲಕ ಸಡಿಲವಾದ ಟಿಶ್ಯೂಗಳನ್ನು ಬಿಗಿ ಮಾಡಿ ಪದೇ ಪದೇ ಮೂತ್ರ ಸೋರುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

- ಆ) Uterine Prolapse: ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಗರ್ಭದ ಮೇಲಿನ ಹಿಡಿತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ, ಗರ್ಭವು ಇಳಿಯುತ್ತದೆ (uterine prolapse). ಇದರಿಂದ ಮಹಿಳೆಗೆ ಅಸುರಕ್ಷತೆಯ ಭಾವನೆ, ಮುಟ್ಟು ಸೋರುವಿಕೆ, ಬಿಳಿ ಸೆರಗು (white discharge) ಗಳ ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಜುಗುರ ಉಂಟಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಹಿನ್ನಡತೆ ಆಗಬಹುದು. ಇಳಿತ (prolapse) ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಪ್ರಾರಂಭದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಡಿಲತೆಯನ್ನು ಬಿಗಿ ಮಾಡಿ Laser RenovaLase ಮೂಲಕ ಇಳಿವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

- ಇ) ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಂದ Vaginal atrophy, Vaginal laxity ಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ಸಂಭೋಗ ಮಾಡುವಾಗ ನೋವು, ಅಸಹ್ಯತೆ, ನಿರಾಸಕ್ತಿಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಕೌಟಂಬಿಕವಾಗಿ ಧಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಹಾಗೂ ಕೌಟಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ವೃದ್ಧಿಸಬಹುದು. Laser IntimaLase ಮೂಲಕ ಜನನಾಂಗದ (vaginal) ಪದರಗಳನ್ನು ನವೀಕರಿಸಿ (Rejuvenation) ಬಿಗಿ ಮಾಡಿ, ನರಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಬಹುದು.

3. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬಹುದು ?

ವೆಂಕಟ್ ಚರ್ಮಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಬಗೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿದೆ.

- ಅ. IncontiLase (ಮೂತ್ರದ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ)



Mild and moderate stress and mixed urinary incontinence

- ಆ. RenovaLase (Prolapse)

- ಇ. IntimaLase (Vaginal Rejuvenation)

ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು OPD ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಾಗಿದ್ದು 15-20 ನಿಮಿಷಗಳಾಗುತ್ತದೆ. ನೋವಿರುವುದಿಲ್ಲ, ತಕ್ಷಣವೇ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬಹುದು.



After IncontiLase treatment

4. ಇದರ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಏನು ?

ಈ ಲೇಸರ್‌ಗಳನ್ನು ಮುಖದ ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಎರಡು ದಶಕಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ Erb Yag Laser ನಿಖರವಾದ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ನಮ್ಮ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಈ ಲೇಸರ್‌ನ್ನು 8 ವರ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ್ದಾರೆ.

5. ಎಷ್ಟು ಸೆಷನ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಬೇಕು ?

ಒಳಗಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಕ್ರಮೇಣ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಆಗುವುದು. ಹೀಗಾಗಿ 2-3-4 ಸೆಷನ್‌ಗಳು 1-2 ತಿಂಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗುವುದು. ಪೂರ್ತಿ ಬದಲಾವಣೆಗೆ 4-6-8 ತಿಂಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

6. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆಯೇ, ತೊಂದರೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸಬಹುದೇ?

ವಯಸ್ಸಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಮುಪ್ಪನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ತಪ್ಪಿಸುವಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಬಂದಿಲ್ಲ. ಸಾಧ್ಯವೂ ಇಲ್ಲ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು 1-2 ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ಮತ್ತೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುವುದು.